

Cardápio 2020



Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Opção 1

Fruta
Pão com
requeijão/manteiga
ou frios
Suco ou
Achocolatado

Fruta
Bolo muffin
ou Bolachas
Suco ou Leite
Fermentado

Fruta
Pão de forma com
requeijão/manteiga
ou frios

Fruta
Bolacha
Achocolatado ou
iogurte
mais cereais

Fruta
Pão com
requeijão/manteiga
ou frios
Suco

Opção 2

Fruta
Biscoito de polvilho
Suco ou Danone

Fruta
Pão de queijo ou
Bisnaguinha com
requeijão/manteiga
ou frios
iogurte com granola
ou Danone

Fruta
Sanduiche natural
ou Pão de queijo
Água de coco
ou Suco

Fruta
Bisnaguinha com
manteiga/requeijão
ou frios
Leite Fermentado
ou Suco

Fruta
Bolo muffin ou
Bisnaguinha
com queijo
Suco ou Danone

NUTRICIONISTA:
DEBORAH BISPO
CRN3 46353

☎ 2451-5222

📍 Colégio SRP & Pirilampus | 📷 pirilampuscolegiosrp



Silvia Regina Pirillo

